

TABLEAU II | HYPERSOMNIES CENTRALES

	Narcolepsie avec cataplexie	Narcolepsie sans cataplexie	Hypersomnie idiopathique
Âge d'apparition	5 – 35 ans	5 – 35 ans	15 – 35 ans
Score sur l'échelle d'Epworth	> 11	> 11	> 11
Sommeil nocturne	Fragmenté	Fragmenté ou normal	Allongé ou normal
Ivresse matinale	Non	Non	Oui
Siestes	Récupératrices	Récupératrices	Peu récupératrices
Hallucinations hypnagogiques	Fréquentes	Fréquentes	± fréquentes
Paralysies du sommeil	Fréquentes	Fréquentes	± fréquentes
Cataplexie	Oui	Non	Non
TILE* :			
▶ Latence moyenne	< 8 min	< 8 min	< 8 min
▶ Nombre d'EDSP [†]	2 ou +	2 ou +	0 – 1
Taux d'hypocrétine dans le LCR [‡]	Inférieur à 110 pg/ml	Normal ou diminué	Normal
HLA DQB1*0602 [§]	Présent chez plus de 92 % des patients	Présent chez de 40 % à 50 % des patients	Présent chez 25 % des patients

*TILE : test itératif de latence d'endormissement ; † EDSP : endormissements directs en phase de sommeil paradoxal ; ‡ LCR : liquide céphalorachidien ; § HLA DQB1*0602 : human leucocyte antigen, allèle DQB1*0602 ; || : taux équivalant à la population générale de race blanche
Tableau des auteurs.