

Fondation Sommeil  
toujours active  
pour vous !



Depuis 1990, Fondation Sommeil accompagne les gens ayant des **troubles du sommeil**. Le sommeil est une activité commune à tous les humains, qu'ils soient petits ou grands.

C'est pourquoi Fondation Sommeil demeure une **ressource essentielle** qui a fait sa marque. En raison des effets perturbateurs de la pandémie et de la nécessité de mettre ses pratiques à jour, Fondation Sommeil s'est engagée dans **un processus de réorganisation**.

Aujourd'hui, notre organisation est à **une étape de son histoire**. Les derniers mois, malgré les difficultés que tout le monde connaît, ont été fertiles en réflexion sur notre avenir et pour **l'élaboration d'un plan de relance qui comporte un ensemble d'objectifs et de projets porteurs**. En gros, Fondation Sommeil s'est attelée à la tâche pour moderniser ses pratiques afin **d'offrir plus de services à la population et à ses membres**.

Bien connue pour **ses réponses aux appels et demandes d'information au sujet des troubles du sommeil**, notre organisation veut maintenir la transmission de connaissance et la tenue d'activités scientifiques et comportementales ! Elle entend **renforcer ses partenariats institutionnels et associatifs pour se donner un rayonnement plus vaste et être encore plus présente dans le paysage du sommeil et... des troubles qui l'affectent**. Fondation Sommeil est le seul organisme à vocation nationale, spécialisé dans les pathologies du sommeil.

Fondation Sommeil fait donc appel à tous et toutes pour participer à sa relance. Être administrateur.trice ou porter un dossier. **Devenez membre de Fondation Sommeil ou renouvelez votre adhésion dès maintenant et même offrez votre appui en faisant un don.**

Votre adhésion sera valide pour une période de 12 mois.

**AIMER DORMIR  
POUR MIEUX RÊVER L'AVENIR . . .**