

PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Samedi 5 juillet 2025, 10 h 00
Sur Zoom.

Étaient présents – Membres du conseil d'administration :

Diane Bouchard
Marc Boucher
Anne-Claude Foucault
François St-Onge
Ann Thompson

Étaient présents – Membres en règle :

Nadia Auclair
Éric Beauregard
Patrick Boulanger
Laure Menaut
Christopher Savard
Chantal St-Onge

1. Vérification des présences et du quorum

Le président vérifie les présences et constate le quorum.

2. Mot de bienvenue

Le président souhaite la bienvenue aux membres présents et il invite Marc Boucher à titre de modérateur à se présenter.

Marc Boucher se présente et explique son rôle au cours de l'assemblée générale annuelle. Il profite de l'occasion pour expliquer les règles de bienséance envoyées à tous les participants avec les documents afférents à l'AGA.

3. Ouverture de l'assemblée générale annuelle 2025

3.1. Nomination d'un(e) président(e) d'assemblée et d'un(e) secrétaire d'élection

Il est proposé de nommer Lyne Major, président(e) et secrétaire de l'assemblée.

Proposé par : Ann Thompson

Appuyé par : Chantal St-Onge

Adopté à l'unanimité

4. Lecture et adoption de l'ordre du jour

La présidente d'assemblée procède à la lecture de l'ordre du jour à l'ensemble de l'assemblée.

Il est proposé d'adopter l'ordre du jour tel que présenté.

Proposé par : Anne Claude Foucault

Appuyé par : Christopher Savard

Adopté à l'unanimité

5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 15 juin 2024

La présidente de l'assemblée est dispensée de la lecture du procès-verbal de l'AGA du 15 juin 2024. Elle demande aux membres présents à l'assemblée s'il y a des anomalies, des corrections à apporter au procès-verbal.

Elle rappelle que pour proposer l'adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 15 juin 2024, les personnes devaient être présentes.

Il est proposé d'adopter le procès-verbal tel que présenté.

Proposé par : Anne Claude Foucault

Appuyé par : François St-Onge

Adopté à l'unanimité

6. Mot du président

Le président présente son rapport. Il profite de l'occasion pour rappeler la mission de Fondation Sommeil.

Depuis un an à la tête de Fondation Sommeil, le président mentionne que les activités de l'organisme ont contribué au développement et au rayonnement de sa mission. Le conseil d'administration a intensifié ses efforts pour réduire les impacts des troubles du sommeil sur la santé. Nous avons conçu plus de 13 dépliants afin d'informer et sensibiliser le public aux maladies liées au sommeil.

Fondation Sommeil a aussi participé activement au 12e congrès de la Société canadienne du sommeil, permettant de renforcer nos liens dans le domaine de la santé et d'accroître notre visibilité comme référence au Québec.

Nous sommes fiers du travail accompli et tenons à remercier chaleureusement tous les membres pour leur engagement qui rend ces réalisations possibles.

7. Rapport annuel des activités

Anne Claude Foucault présente le rapport des activités. Elle mentionne que plusieurs actions ont été menées pour accroître la visibilité de la Fondation Sommeil, notamment la distribution d'objets promotionnels lors d'événements. Une campagne de recrutement a permis de rendre l'adhésion annuelle gratuite afin de soutenir davantage de personnes souffrant de troubles du sommeil. Le conseil d'administration travaille sur un modèle économique pour maintenir cette gratuité. Enfin, la présence sur les réseaux sociaux génère un fort engagement auprès de la communauté concernée par les enjeux du sommeil.

Chantal St-Onge, infirmière clinicienne, présente également son rapport. Elle explique la nature des appels qu'elle reçoit et de quelle façon elle vient en aide aux personnes ayant des problématiques de sommeil.

Service phare de Fondation Sommeil, la ligne d'écoute offre du soutien et de l'aide aux personnes souffrant de troubles du sommeil. Afin d'être la plus à jour possible dans ses connaissances, Chantal St-Onge a assisté à de nombreuses formations en ligne. Elle précise que ses conseils sont basés sur des données scientifiques et probantes.

Des félicitations sont adressées à Chantal St-Onge pour son professionnalisme, sa bienveillance envers les personnes qui la contacte et son excellent travail.

Christopher Savard, un membre de Fondation Sommeil, exprime sa reconnaissance à l'égard du service téléphonique, et surtout, des services offerts par Fondation Sommeil. Il tient à remercier le conseil d'administration pour l'initiative entourant le rabais accordé pour l'adhésion, car il n'avait pas les moyens financiers de souscrire à l'organisme et ainsi profiter des services.

Il est proposé d'adopter le rapport d'activités 2024-2025 tel que présenté.

Proposé par : Diane Bouchard

Appuyé par : Anne Thompson

Adopté à l'unanimité

8. Rapport du trésorier

8.1. Présentation et adoption des états financiers annuels au 31 mars 2025

En 2025, les revenus de la Fondation Sommeil se sont élevés à 163 275 \$, soit une hausse de 10 000 \$ par rapport à 2024, où ils s'établissaient à 153 515 \$. La majeure partie de ces revenus provient des subventions du PSOC, qui ont atteint 160 000 \$ cette année contre 151 000 \$ l'an dernier. Cette progression s'explique principalement par une augmentation de 5 % accordée par le Ministère. Autre point d'augmentation, les revenus d'intérêt, qui étaient pratiquement de 2 000 \$ en 2025 contre 400 \$ l'année précédente, résultent de l'ouverture d'un compte d'épargne à intérêt élevés. Les cotisations et dons demeurent stables sur la période analysée.

Du côté des dépenses, une hausse significative est également constatée cette année, passant de 81 000 \$ à 127 000 \$. Le poste le plus important concerne la promotion et la publicité, dont les dépenses s'élèvent à près de 43 000 \$ cette année, contre moins de 5 000 \$ l'an dernier. Les honoraires professionnels, notamment liés à la spécialiste du sommeil et la gestion de l'Association, ont aussi augmenté, passant de 28 000 \$ à 42 000 \$. Le poste des télécommunications, essentiellement composé des dépenses du site web est en diminution, atteignant 18 000 \$ cette année contre 26 000 \$ l'année précédente. Toutes les autres dépenses suivent une évolution stable, reflétant essentiellement l'ajustement au coût de la vie. En conséquence, le surplus pour 2025 s'établit à environ 36 000 \$, en baisse par rapport au surplus de 72 000 \$ de l'année précédente.

Au niveau du bilan, l'actif de la Fondation Sommeil au 31 mars atteint 288 000 \$, contre 250 000 \$ l'an passé, représentant une augmentation notable. L'essentiel de l'actif est constitué de liquidités, soit 285 000 \$ (contre 248 000 \$). Les passifs s'élèvent à 13 000 \$, en légère hausse comparativement à 10 405 \$ l'année précédente et sont essentiellement composés de comptes à payer. Enfin, l'actif net clôture à 275 000 \$, en hausse par rapport à 240 000 \$ en 2024, tandis que les montants affectés à l'interne atteignent désormais 250 000 \$, contre 220 000 \$ l'an dernier. Le président remercie et félicite François Mathieu pour son excellent travail et la clarté des informations.

Anne Claude Foucault remercie Gilles Bégin pour son implication et sa rigueur à titre de trésorier.

Il est proposé d'adopter les états financiers annuels tels que présentés.

Proposé par : Diane Bouchard

Appuyé par : François St-Onge

Adopté à l'unanimité

8.2. Nomination du vérificateur pour le prochain exercice

Il est proposé de reconduire le mandat de vérification comptable à la firme Boyer Bourassa pour l'exercice financier 2025-2026.

Proposé par : Chantal St-Onge

Appuyé par : Éric Beauregard

Adopté à l'unanimité

9. Ratification des décisions du conseil d'administration prises au cours du dernier mandat

Il est proposé que l'assemblée générale entérine les décisions, les actes et les actions du conseil d'administration durant son mandat 2024-2025, et ce, au nom des membres de Fondation Sommeil.

Proposé par : Éric Beauregard

Appuyé par : Chantal St-Onge

Adopté à l'unanimité

10. Élections

10.1. Candidatures reçues avant l'assemblée

La présidente d'assemblée informe les membres présents qu'elle a reçu six (6) candidatures. Les personnes ayant déposé leur bulletin de candidature sont :

Éric Beauregard
Diane Bouchard
Marc Boucher
Anne-Claude Foucault
François St-Onge
Ann Thompson

Il est proposé d'accepter les candidatures ci-haut mentionnées au poste d'administrateur.trice pour un mandat de deux ans.

Proposé par : Chantal St-Onge

Appuyé par : Patrick Boulanger

Adopté à l'unanimité

10.2. Composition du nouveau C.A.

Le conseil d'administration 2025-2026 est composé de :

Éric Beauregard
Diane Bouchard
Marc Boucher
Anne-Claude Foucault
François St-Onge
Ann Thompson

11. La parole à l'assemblée

Patrick Boulanger souhaite s'impliquer pour recruter des membres. Les membres du conseil d'administration le contacteront prochainement afin de tenir une rencontre à cet effet.

François St-Onge tient à remercier les membres présents pour leur soutien et leur implication pour que Fondation Sommeil puisse davantage rayonner et accomplir sa mission.

12. Levée de l'assemblée générale annuelle

La levée de l'assemblée est proposée par Ann Thompson à 11 h 10 appuyée par Diane Bouchard, et adoptée à l'unanimité.

Ce procès-verbal est rédigé par la secrétaire de l'assemblée Lyne Major.

POUR ADOPTION EN JUIN 2026