

TABLEAU II | HYPERSOMNIES CENTRALES

	Narcolepsie avec cataplexie	Narcolepsie sans cataplexie	Hypersomnie idiopathique
Âge d'apparition	5 – 35 ans	5 – 35 ans	15 – 35 ans
Score sur l'échelle d'Epworth	> 11	> 11	> 11
Sommeil nocturne	Fragmenté	Fragmenté ou normal	Allongé ou normal
Ivresse matinale	Non	Non	Oui
Siestes	Récupératrices	Récupératrices	Peu récupératrices
Hallucinations hypnagogiques	Fréquentes	Fréquentes	± fréquentes
Paralysies du sommeil	Fréquentes	Fréquentes	± fréquentes
Cataplexie	Oui	Non	Non
TILE* :			
▶ Latence moyenne	< 8 min	< 8 min	< 8 min
▶ Nombre d'EDSP <sup>†</sup>	2 ou +	2 ou +	0 – 1
Taux d'hypocrétine dans le LCR <sup>‡7</sup>	Inférieur à 110 pg/ml	Normal ou diminué	Normal
HLA DQB1*0602 <sup>§7</sup>	Présent chez plus de 92 % des patients	Présent chez de 40 % à 50 % des patients	Présent chez 25 % <sup>  </sup> des patients

\*TILE: test itératif de latence d'endormissement; † EDSP: endormissements directs en phase de sommeil paradoxal; ‡ LCR: liquide céphalorachidien;

§ HLA DQB1\*0602: human leucocyte antigen, allèle DQB1\*0602; ||: taux équivalant à la population générale de race blanche

Tableau des auteurs.