



S'IMPLIQUER AU SEIN DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FONDATION SOMMEIL

L'organisme sans but lucratif Fondation Sommeil a un fonctionnement qui se veut démocratique. Voilà pourquoi notre conseil d'administration (CA), composé de 7 membres, est élu par l'assemblée générale annuelle (AGA) – instance formée de tous les membres de la Fondation Sommeil se réunissant une fois par année. Le mandat du CA est de voir à ce que la mission de l'organisme soit la mieux servie.

Plus concrètement, le CA se réunit six fois durant l'année. Les rencontres sont d'une durée d'environ deux heures, en soirée ou en fin de semaine. L'ordre du jour des réunions regroupe des sujets touchant à la mission et aux orientations de l'organisme. Les questions administratives font aussi partie des points à l'ordre du jour. On peut retrouver par exemple suivi des projets en cours de l'organisme. Toutes ces questions sont discutées en gardant en tête ce pour quoi l'organisme a été mis sur pied, soit l'information et le soutien des personnes touchées par un trouble du sommeil.

Le membre du CA peut s'impliquer en dehors des réunions régulières, notamment, en siégeant sur un comité spécial (ex. : 30^e anniversaire, choix d'un nouveau directeur, révision des règlements généraux) ou encore participer à des rencontres spéciales.

La préparation des réunions se fait habituellement sur la base de lecture de documents, articles ou autres. La participation aux échanges et réflexions sont au centre de la contribution des administrateurs. Il n'est pas obligatoire d'être atteint d'un trouble du sommeil pour être membre du CA, mais il est quand même important d'être interpellé d'une façon ou d'une autre par les troubles du sommeil et de connaître la Fondation Sommeil.

Les mandats proposés sont d'une durée de deux ans. Des formations d'appoint peuvent être offertes aux membres afin de les outiller à mieux remplir leurs fonctions. Au besoin, des lectures vous seront fortement recommandées si vous souhaitez vous impliquer, afin de mieux comprendre les rôles des administrateurs au sein du CA.

Enfin, pour être admissible à un poste au conseil d'administration, les candidats s'engagent à respecter, et ce, tout au long de leur mandat, **les exigences suivantes** :

- Être ou s'engager à devenir un membre en règle de Fondation Sommeil ;
- Se préparer, assister et participer activement aux réunions. À cet égard, advenant trois (3) absences consécutives non motivées, l'administrateur pourrait se voir démunir de ses fonctions au sein du Conseil ;
- Ne pas avoir été déclaré coupable d'une infraction à caractère pénal et criminel ;
- Avoir un comportement ou faire des déclarations publiques qui vont à l'encontre des valeurs véhiculées par Fondation Sommeil ;
- Respecter et s'assurer du respect des règlements généraux du conseil d'administration¹.
- Éviter tout conflit d'intérêt, apparent ou réel, notamment ne pas solliciter de travail rémunéré par la Fondation pendant que l'on détient un poste au Conseil;
- Faire preuve d'intégrité et de transparence dans ses fonctions.

Si vous avez d'autres questions à ce sujet, n'hésitez surtout pas à communiquer avec nous. Le plus important demeure la motivation à poursuivre la mission de la Fondation Sommeil !

Les règlements généraux sont disponibles sur demande. Veuillez contacter, sans tarder, Marie-Nancy Pierre pour Fondation Sommeil, au (514) 522-3901 ; marie-nancy@fondationsommeil.com pour recevoir un exemplaire.



BULLETIN DE MISE EN NOMINATION AU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2018

À être retourné à l'attention du président du CA via : info@fondationsommeil.com ou à remettre en main propre d'un-e des employé-e de la Fondation Sommeil, accompagné de votre curriculum vitae.

« Par la présente, je pose ma candidature à titre d'administratrice/teur de la Fondation Sommeil pour un mandat de deux (2) ans. Je joins mon curriculum vitae à la présente demande. Je suis membre ou confirme que je deviendrai membre de la Fondation si ma candidature est retenue. Je confirme avoir lu et compris les engagements des membres du conseil.

Nom, prénom

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

Voilà en quoi je suis concerné-e par les troubles du sommeil ou la Fondation Sommeil :

[Si vous manquez d'espace pour répondre aux questions, vous pouvez ajouter d'autres pages à ce document]

Mes motivations pour devenir administrateur de la Fondation Sommeil :

Mes expériences passées de bénévolat et de participation à des conseils ou comités décisionnels [Donnez le nom et les coordonnées de deux personnes qui peuvent témoigner de ces activités]

Signature _____

Date : _____

En pièce jointe, mon curriculum vitae

Candidature appuyée par les deux membres en règle suivants (Les cadres de la Fondation pourront vous aider à recueillir ces signatures au besoin sur la base de votre dossier complet et, le cas échéant, une rencontre avec le candidat) :

_____ Signature : _____

_____ Signature : _____