

RECHERCHE DE PARTICIPANTS POUR UNE ÉTUDE SUR L'INSOMNIE ET LES SOMNIFÈRES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

Titre de l'étude : Évaluation de l'efficacité d'une combinaison de thérapie cognitivo-comportementale pour l'insomnie à un programme structuré de sevrage de benzodiazépines sur les fonctions cognitives et le sommeil chez la personne âgée.

Chercheurs : Thien Thanh DANG-VU, M.D., Ph.D. et Cara TANNENBAUM, M.D.

Description de l'étude :

Programme d'arrêt progressif de somnifères (benzodiazépines) à l'aide d'un traitement non médicamenteux pour le sommeil, chez des personnes âgées de plus de 65 ans et souffrant d'insomnie chronique. Étude de l'effet de ce traitement sur le sommeil et sur la mémoire. L'étude comprend des questionnaires, des évaluations du sommeil et un programme d'arrêt des somnifères s'étalant sur plusieurs semaines.

Critères d'inclusion :

- Hommes et femmes âgés de 65 ans et plus
- Utilisation de somnifères de type benzodiazépines ou apparentés (voir liste ci-jointe), pour de l'insomnie chronique, pendant plus de la moitié des nuits depuis au moins 3 mois

Critères d'exclusion :

- Démence
- Maladie de Parkinson
- Handicap moteur, visuel ou auditif sévère
- Antécédents d'épilepsie, médication à visée anti-épileptique
- Dépression majeure active non contrôlée
- Trouble psychotique, médication anti-psychotique
- Autres médicaments prescrits pour des troubles du sommeil
- Histoire récente d'alcoolisme ou d'abus de drogues
- Syndrome d'apnées du sommeil modéré à sévère
- Patients n'ayant pas la maîtrise de la langue française (car les sessions de traitement se feront en groupe en français et l'évaluation de la mémoire comprendra des tests de mémoire qui devront être faits en français).

Si vous êtes intéressé par cette étude, veuillez contacter:

Caroline Desrosiers (coordonnatrice)

Téléphone: 514-270-0590

Courriel: desrosiers.caro@gmail.com

Si vous prenez un des médicaments suivants pour dormir, vous pourriez être éligibles pour participer à l'étude :

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Alprazolam (Xanax [®]) | <input type="checkbox"/> Diazépam (Valium [®]) | <input type="checkbox"/> Quazépam |
| <input type="checkbox"/> Chlorazépate | <input type="checkbox"/> Estazolam | <input type="checkbox"/> Temazépam (Restoril [®]) |
| <input type="checkbox"/> Chlordiazépoxyde | <input type="checkbox"/> Flurazépam | <input type="checkbox"/> Triazolam (Halcion [®]) |
| <input type="checkbox"/> Chlordiazépoxyde-amitriptyline | <input type="checkbox"/> Loprazolam | <input type="checkbox"/> Eszopiclone (Lunesta [®]) |
| <input type="checkbox"/> Clidinium-Chlordiazépoxyde | <input type="checkbox"/> Lorazépam (Ativan [®]) | <input type="checkbox"/> Zaleplon (Sonata [®]) |
| <input type="checkbox"/> Clobazam | <input type="checkbox"/> Lormétazépam | <input type="checkbox"/> Zolpidem (Ambien [®] ,
Intermezzo [®] , Edluar [®] ,
Sublinox [®] , Zolpimist [®]) |
| <input type="checkbox"/> Clonazépam (Rivotril [®] ,
Klonopin [®]) | <input type="checkbox"/> Nitrazépam | <input type="checkbox"/> Zopiclone (Imovane [®]) |
| | <input type="checkbox"/> Oxazépam (Serax [®]) | |