



L'HISTOIRE DE MARTIN

Ça a commencé, j'étais en 6^e année. Je dormais dans la classe. Mes amis trouvaient ça bien drôle. Puis, j'étais au collège, mes parents se demandaient pourquoi je dormais souvent, en écoutant la télé, dans l'auto, etc. Après ça, quand je suis arrivé au secondaire, durant mes cours, je dormais. On a été voir notre médecin de famille. Mes parents pensaient que c'était du diabète parce que je dormais après les repas. J'ai été chanceux : apparemment, il y a bien des médecins qui ne connaissent pas ça, mais lui, dès qu'il a vu mes symptômes, m'a fait prendre un rendez-vous à la clinique du sommeil à Montréal.

J'ai passé des examens médicaux au Royal Victoria avec le Dr Berthiaume. Ils ont diagnostiqué de la narcolepsie. On m'a prescrit des médicaments. J'ai commencé par Ritalin, Dexedrine et ensuite Prozac. Présentement, je prends Effexor. Aussi, Rivotril, mais certains médicaments ne m'allaient pas du tout! Je prends aussi Alertec et Dexedrine au besoin.

Je n'ai plus tellement de moments de cataplexie. Moins qu'avant. C'est surtout dans des situations vraiment insignifiantes. Par exemple, je suis allé parler de ça avec mon médecin et elle se retenait pour ne pas rire ! À un moment donné, je me suis retrouvé par terre dans la salle de bain parce que j'avais tué une mouche ! L'autre jour, j'étais avec mes parents et il y avait une guêpe dans la maison. Mon père m'a dit : « Tape dessus, tue-là ! » J'ai dit : « Je vais me retrouver par terre ». Rien qu'à voir la guêpe, à penser de lui taper dessus, j'ai senti mes jambes commencer à trembler. Cela arrive n'importe quand.

Ça pouvait arriver après une sieste quand j'étais plus jeune, à l'adolescence, quand je dormais... comment on appelle ça? Paralysé. Après avoir dormi, j'étais réveillé sauf qu'en même temps j'étais prêt à me recoucher... Justement, une anecdote : ma sœur est venue me réveiller. J'étais tout croche. Je n'étais pas capable de bouger. Je riais et elle me regardait, puis elle s'énervait parce qu'elle ne savait pas ce qui se passait. Moi, je riais comme un bon, je savais ce qui se passait. Tu laisses passer avec le temps. Mon esprit était réveillé, mais c'est le corps qui ne voulait pas suivre. Elle entendait des sons, des rires. J'étais couché la tête sur le côté.

Ça m'arrivait surtout quand j'étais plus jeune. La nuit, je m'endormais et je me réveillais, je m'assois dans mon lit, je tremblais et me retenais pour ne pas tomber. La tête tombait vers l'arrière. Ça faisait mal dans le cou. J'ai essayé de boire de l'eau, aller aux toilettes, sauf que le temps de me rendre à la salle de bain, je me retrouvais écrasé par terre. Je réussissais à me contrôler, je sentais que j'allais tomber, je contrôlais ma chute. Je ne me cognais pas la tête par terre, je me laissais tomber et j'attendais que ça passe.

